

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 14
Oct

Macédoine mayonnaise

Salade carottes
champignons

Mais jambon
tomate et emmental

Salade verte aux fines herbes

Ravioli aux 6 légumes

Endives rôties

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Yaourt aromatisé



Produit
local



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Poisson
frais



Pêche
responsabl

MARDI | 15
Oct

Céleri rémoulade

Poireaux vinaigrette

Salade de pâtes au surimi

Salade verte aux fines herbes

Merguez

Chou vert braisé

Pommes persillées

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages

Gâteau au yaourt

Raisin blanc

Fruits



MENU À THÈME

JEUDI | 17
Oct

Tortilla aux poivrons

Jambon cru

Rillettes de maquereaux

Salade verte aux fines herbes

Paëlla poulet



Riz à l'espagnole

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages

Yaourt aux fruits

Corbeille de fruits

Crème Catalane



VENDREDI | 18
Oct

Carottes râpées

Taboulé

Pastèque

Salade verte aux fines herbes

Filet de cabillaud sauce crème citron



Chou-fleur saveur du midi

Semoule

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages

Ile flottante

Barre bretonne

Corbeille de fruits



SAINTE THERESE SELF



Ce menu est cuisiné par
le chef Fraise olivier
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior